



Zeitzer Augenblicke

**MIETERZEITUNG
SOMMER 2025**



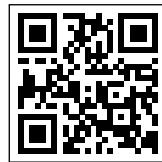
Wohnungsbau Gesellschaft
Zeitz mbH

Tröglitzer Straße 8
06712 Zeitz

Telefon 03441 80 40-0
WhatsApp 03441 80 40-0
www.wbg-zeitz.de

Wir sind für Sie da!

Wohnungsbaugesellschaft Zeitz mbH
Tröglitzer Straße 8 | 06712 Zeitz



Im Web: www.wbg-zeitz.de
info@wbg-zeitz.de

und als WhatsApp: 03441 80400
Zentrale: 03441 80400
Vermietungs-Hotline: 03441 804080

Montag 07:30 – 16:00 Uhr
Dienstag 09:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch geschlossen – für Wohnungssuchende geöffnet
Donnerstag 07:30 – 16:00 Uhr
Freitag 07:30 – 14:00 Uhr

Notfall außerhalb der Geschäftszeiten?

Gasgeruch/Fernheizung/Stromausfall
Störungshotline 0800 8552 220

Vodafone Störungshotline 0800 5266 625

Verstopfte Abflussrohre
W. Schulz GmbH 03441 680329
am Wochenende 0177 2100102

Schlüsseldienste
KST Schließanlagen 03441 212069
Fa. Buschendorf 03441 215595



Wir machen Zeitz schöner!

... aus den Bautagebüchern

H.-Lindner-Straße 14-16

Balkondächeranbau
Firma Burggraf



Romahn's Vital

Erneuerung Duschen
Firma Heitzmann



A.-Bebel-Straße 48

Toreinbau
Firma Freund



WBG-Mitarbeiter

Reinigung Vordach

Rollatoren-
stellplatzbau



Kramerstraße 19-20

← Firma MuK

Firma Installation →



Look of Love -



Seit April dieses Jahres ziehen Yvonne Haschke Schmoekel (Bild links) und Anja Roßdeutscher-Iser sowie der vierbeinige Feelgoodmanager Coco viele Bräute in Zeitz an. Wir haben kurz nach der Eröffnung ein kleines Interview mit den Unternehmerinnen geführt:

Wie ist diese tolle Geschäftsidee entstanden?

Wir haben damit unseren absoluten Wunschtraum verwirklicht, der bereits seit Kindertagen existierte. Als ich (Anja) also bei Yvonne auf dem Friseurstuhl saß, sagte ich so salopp dahin: „Wenn ich mal im Lotto gewinne, dann mache ich ein Brautmodengeschäft auf“. Nun haben wir nicht im Lotto gewonnen und trotzdem unseren Traum verwirklicht.

Ich (Anja) arbeite beim Burgenlandkreis und Yvonne ist bereits selbstständig mit einem Friseursalon in Zeitz in der Steintorvorstadt (Headline). Daher können wir auch nur ausschließlich Termine anbieten, die unsere zukünftigen Bräute online über unsere Internetseite www.lookoflove-zeitz.de buchen können. Wir sind aber beide sehr optimistisch, dass unsere Mühe und das Risiko belohnt werden und stecken viel Herzblut in jede Beratung.

Wodurch sind Sie auf uns gekommen?

Auf der Suche nach einem geeigneten Laden wurde uns durch ihre Mitarbeiterin, Frau Hausel, dieses Schmuckstück gezeigt. Wir wollten es am Anfang



der neue Brautmodenladen in Zeitzer Kramerstraße 1

nicht ganz so groß aber trotzdem hell und relativ zentral. Ehrlicherweise müssen wir aber zugeben, dass uns anfangs doch die Vorstellungskraft fehlte, was aus diesem Laden herauszuholen ist. Wir hätten es uns nicht schöner vorstellen können. Dafür ein großes Danke an Gabor und Ivonne Hausel für die tolle Unterstützung und wahnsinnig schöne Umsetzung.

Was macht Ihren Standort aus?

Mit der Schließung des Brautmodengeschäftes von Frau Hempel gibt es lediglich einen weiteren Laden in Naumburg. Zwischen Gera und Leipzig / Merseburg sind wir also das einzige Geschäft in Zeitz. Unser Laden ist modern und elegant eingerichtet. Stimmige Farben dominieren den Raum und sorgen für eine ruhige, vertrauensvolle Stimmung. Große Spiegel und sanftes Licht setzen die Brautkleider perfekt in Szene. Dezente Dekoration mit frischen Blumen, Kerzen oder funkelnenden Details runden das Ambiente ab und machen den Besuch zu einem besonderen Erlebnis. Jede Braut bekommt den Laden für sich alleine und wird mit viel Herzlichkeit von uns empfangen.

Wie sieht Ihre aktuelle Marketingstrategie aus?

Unsere Marketingstrategie richtet sich vorrangig auf Social Media aus. Unsere Hauptzielgruppe zwi-



schen 20-40 Jahren ist hier besonders aktiv. Daher pflegen wir täglich unseren Instagram Account und haben viel Wert auf eine stimmige Webseite mit Online Terminbuchungsmodul gelegt. Außerdem versuchen wir jede zukünftige Braut glücklich zu machen und so auch weitere Bräute durch Weiterempfehlungen zu bekommen.

Wie sind die Öffnungszeiten?

Unsere Öffnungszeiten variieren und sind nicht festgelegt. Wir haben ausschließlich nach vorheriger Terminvereinbarung geöffnet.

Wir wünschen den Beiden den vollen Erfolg und viele glückliche Kundinnen.





Quelle Vodafone



TV, Internet, Telefon und Radio: Alleskönner Kabelanschluss

Vodafone bietet Ihnen modernen Mediengenuss unkompliziert aus einer Hand, einfach über die TV-Dose

Ihre Kabel-TV-Dose ist ein wahrer Alleskönner

HD-Fernsehen und Highspeed-Streaming, Festnetz-telefon und selbst Radio: All das kommt auf Wunsch unkompliziert aus Ihrer TV-Dose zu Ihnen. Und dank Vodafone übersichtlich und einfach aus einer Hand. Es ist die perfekte Kombination aus moderner Medienvielfalt und einfacher Anwendung.

Internet mit Gigaspeed

Mit einem Kabelanschluss surfen Sie mit bis zu 1.000 Mbit/s im Download im Internet und das in einem zuverlässigen Netz. So haben Sie auch dann genug Bandbreite für Ihren Mediengenuss, wenn die ganze Familie gleichzeitig hochauflösende Streaming-Inhalte und Gaming nutzt. Auch gleichzeitige Home-Office-Anwendungen, wie Videokonferenzen oder andere datenintensive Anwendungen, sind jederzeit stabil und zuverlässig möglich.

Medienvielfalt dank Kabelanschluss

Natürlich bietet Ihnen Vodafone mit einem Kabelanschluss auch hochauflösendes Fernsehen – derzeit sind dies 28 Sender in HD- und 69 Sender in Standard-Qualität. Entscheiden Sie sich für GigaTV, sind es sogar 57 HD- und 87 SD-Sender*. Dazu kommt ein beinahe grenzenloses Angebot an Mediatheken und bekannten Streaming-Anbietern. Sogar Radiosender können Sie über Ihren Kabelanschluss genießen.

Alles aus einer Hand zu besten Konditionen

Die ganze Medienvielfalt bietet Ihnen Vodafone – und zwar äußerst flexibel und auf Sie zugeschnitten. Sie entscheiden individuell, was Sie haben wollen. Mobilfunk-Angebote können Sie in Ihr persönliches Angebot ebenso integrieren.

BewohnerPlus – Das Vorteilsprogramm mit exklusiven Angeboten

Bewohner erhalten mit BewohnerPlus besondere Konditionen für Vodafone Produkte – zusätzlich zu den Online-Vorteilen.

Informieren Sie sich unter bewohnerplus.de oder **0800 724 26 29**.

Ihre Vorteile durch einen Kabelanschluss im Überblick:

- Zuverlässiges Netz: Stabil und sicher surfen
- Einfacher TV-Empfang durch die vorhandene TV-Dose in Ihrer Wohnung
- Highspeed-Internet mit bis zu 1.000 Mbit/s im Download
- Internet- und Festnetz-Flat
- Freie Routerwahl: Wählen Sie den Router, der für Sie passt!
- Anbieter-Wechselservice
- Rufnummer gratis mitnehmen
- Alles aus einer Hand: TV, Internet & Telefon sowie Radio
- BewohnerPlus-Vorteilsprogramm

Haus Zeitzblick

erhält Qualitätssiegel

Zum wiederholten Mal wurde das Haus Zeitzblick mit dem Zertifikat „seniorenfreundlicher Service“ ausgezeichnet. Der Sprecher des Seniorenbeirates Burgenlandkreis, Andreas Huhnstock (Bild Mitte), die Vorsitzende des Zeitzer



Seniorenbeirates, Erika Fischer, überreichten im Mai das Qualitätssiegel dem Geschäftsführer Sven Weißbrodt. Alle erforderlichen Kriterien wurden zufriedenstellend erfüllt. Das Zertifikat gilt 2 Jahre. Danach ist eine Verlängerung erforderlich.



Sind Sie an einer seniorenfreundlichen Wohnung interessiert? Dann nehmen Sie Kontakt mit **Frau Hassel** Tel. **03441 80 40 17** auf.

Wünschen Sie eine „Rund um die Uhr-Betreuung“? Dann nehmen Sie Kontakt zum **Betreuten Wohnen Zeitzblick** Tel. **03441 7258930** auf.

DIE WOHNUNG, DIE AUS DEM RAHMEN FÄLLT!

Zwei wunderschöne Räume
Zwei Balkone mit herrlichem Ausblick
Zwei Bäder mit Wanne oder Dusche
81 Quadratmeter in der 11. Etage

Wieviel? 530 €
zzgl. Nebenkosten



Einsamkeit – erkenne



Universitätsmedizin Halle/Carolin Krekow: Die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Zeitz Steffi Pinkert und der Seniorenbeirat trafen sich gemeinsam im April 2025 zu den Workshops „Einsamkeit vorbeugen“ und „Demenz begegnen“

Neu in Zeitz – Projekt TPG!

Was ist das Projekt TPG?

Das Projekt TPG (Innovationsregion für digitale Transformation von Pflege und Gesundheitsversorgung) – ist ein vom Bundesministerium für Forschung, Technologie und Raumfahrt (BMFTR) gefördertes Vorhaben, das im südlichen Sachsen-Anhalt umgesetzt wird. Ziel ist es, digitale Lösungen für die Pflege und Gesundheitsversorgung zu entwickeln und in die Praxis zu überführen.

In einem sogenannten **Maker- und Education Lab** – einer modernen Werkstatt für Ideen – können Besucherinnen und Besucher (ältere Menschen, pflegende Angehörige, Menschen die in der Pflege tätig sind und alle, die sich für neue Technik interessieren) neueste digitale Technologien kennenlernen und selbst ausprobieren. Das Lab (engl. Kurzform für „Labor“) befindet sich in **Zeitz am Roßmarkt 4** in der Innenstadt.

Ein besonderer Schwerpunkt in Zeitz liegt auf dem Thema **XR-Metaverse**. Das sind digitale, virtuelle Welten, die man mit einer speziellen Brille oder Technik erleben kann – fast so, als wäre man mittendrin. Damit kann man zum Beispiel bestimmte Pflegeaufgaben üben oder Neues lernen, ohne dass man dafür reisen muss.

In den Räumen am Roßmarkt 4 gibt es regelmäßig **kostenlose Workshops**.

Die Workshops, u. a. zum Thema „Einsamkeit vorbeugen“ und „Demenz begegnen“, wurden in einem Vorprojekt gemeinsam mit Seniorenvereinen aus dem Burgenlandkreis und Mansfeld-Südharz entwickelt (Mehr zum Projekt

SMINT erfahren Sie über www.smarte-hilfe-vor-ort.de.) Dort wird gezeigt, wie man die Technik nutzt – Schritt für Schritt und ganz ohne Vorkenntnisse. Alle Teilnehmenden dürfen Fragen stellen, ausprobieren und sich austauschen.

Ziel des Projekts ist es, **Technik für alle verständlich und nutzbar zu machen**, besonders auch für die Pflege und in der Gesundheitsversorgung.

Die offizielle **Eröffnung des Maker & Education Labs** wird voraussichtlich im **Oktober 2025** stattfinden. Sie können uns jedoch bei Interesse vorab unter kirsten.neumann@uk-halle.de bzw. susanne.mittmann@uk-halle.de sowie unter der Telefonnummer 03441 228117-10 kontaktieren. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.tpg-health.de.

Wodurch entsteht Einsamkeit?

Einsamkeit ist ein persönliches Gefühl des Alleinseins, das oft dann entsteht, wenn soziale Kontakte fehlen oder nicht als ausreichend erlebt werden. Besonders ältere Menschen erleben Einsamkeit nach dem Verlust des Partners oder der Partnerin, durch den Auszug der Kinder, nach dem Eintritt in den Ruhestand oder durch gesundheitliche Einschränkungen, die soziale Teilhabe erschweren. Auch mangelnde Mobilität, Hör- und Sehprobleme oder der Wegfall von regelmäßigen Aktivitäten können dazu führen, dass man sich zunehmend allein fühlt.

Wie wirkt sich Einsamkeit auf die psychische Gesundheit aus?

Langanhaltende Einsamkeit wirkt sich nachweislich negativ auf die Psyche aus. Einsame Menschen haben ein höheres Risiko für Depressionen, Angststörungen und Schlafprobleme. Das Gehirn reagiert auf soziale Isolation ähnlich wie auf körperlichen Schmerz – es entsteht Stress. Bei lebensälteren Menschen kann das besonders schwer wiegen, weil sie oft weniger Möglichkeiten haben, neue Kontakte zu knüpfen oder sich aktiv abzulenken.

Was ist der Unterschied zwischen Einsamkeit und sozialer Isolation?

- **Einsamkeit** ist ein subjektives Gefühl – man fühlt sich allein, obwohl vielleicht andere Menschen da sind.
- **Soziale Isolation** bedeutet, dass tatsächlich nur wenige oder keine sozialen Kontakte vorhanden sind.

Beides kann gleichzeitig auftreten, muss es aber nicht. Manche Menschen leben zurückgezogen und fühlen sich dabei wohl, andere sind unter Menschen und fühlen sich trotzdem einsam.

Wie kann man Einsamkeit überwinden?

Der erste Schritt ist, sich das eigene Gefühl einzugehen. Danach hilft es, aktiv zu werden:

- **Strukturen im Alltag schaffen**, z. B. feste Telefonate, Spaziergänge oder Besuche.
- **Soziale Angebote nutzen**, wie Nachbarschaftstreffs, Seniorencafés oder Vereine.
- **Technik nutzen lernen**, Smartphone, Tablet und Co helfen dabei, mit der Familie und Freunden in Kontakt zu bleiben. Digitale Sprachassistenten können Impulse zum Gespräch setzen.
- **Sich engagieren**, etwa durch Ehrenamt oder gemeinschaftliche Aktivitäten.

n, verstehen, handeln

Manchmal ist auch ein Gespräch mit einer Fachkraft – z. B. aus der Sozialarbeit oder Psychologie – hilfreich, um neue Wege zu finden.

Wie erkennt man Einsamkeit?

Es gibt innere Anzeichen, etwa Traurigkeit, Antriebslosigkeit oder das Gefühl, niemandem wichtig zu sein. Angehörige, Nachbarn oder Hausmeister bemerken diese Veränderungen manchmal zuerst aufgrund von äußerlich wahrnehmbaren Hinweisen.

Solche äußereren Anzeichen können sein: Rückzug aus dem sozialen Leben, vernachlässigte Kleidung oder Wohnung. Auch wiederholte Aussagen wie „Ich bin oft allein“ oder „Mich besucht niemand“ können darauf hindeuten. Wiederholte Absagen von Treffen oder auch ein erhöhter einseitiger Redebedarf können Anzeichen dafür sein.

Was sind die langfristigen Folgen von Einsamkeit?

Einsamkeit ist nicht nur ein seelisches, sondern auch ein körperliches Risiko:

- Erhöhtes Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Schwächeres Immunsystem
- Gedächtnisprobleme und ein erhöhtes Risiko für Demenz
- Verkürzte Lebenserwartung – vergleichbar mit gesundheitlichen Risiken wie Rauchen oder Fettleibigkeit

Deshalb ist es wichtig, Einsamkeit ernst zu nehmen und frühzeitig gegenzusteuern.

Welchen Einfluss haben soziale Medien?

Soziale Medien wie WhatsApp, Facebook oder Videoanrufe können helfen, Kontakt zu Familie und Freunden zu halten – besonders, wenn diese weiter entfernt wohnen. Der sinnvolle Einsatz digitaler Medien kann Einsamkeit verringern. Allerdings nutzen viele ältere Menschen diese Technik nur selten oder fühlen sich überfordert. Wichtig ist daher, dass es Angebote zur digitalen Bildung gibt – wie Smartphone-Tablet-Schulungen oder Computergruppen.

Gibt es Unterschiede zwischen jungen und alten Menschen?

Ja. Während bei Jüngeren Einsamkeit oft mit fehlender Zugehörigkeit in sozialen Gruppen oder Stress in der Arbeitswelt zu tun hat, entsteht sie bei Älteren häufiger durch Verluste (z. B. Partner/ Partnerin, Gesundheit, Lebensaufgaben). Auch die Möglichkeiten, neue Kontakte zu knüpfen, nehmen im Alter oft ab. Dennoch kann Einsamkeit in jedem Alter auftreten – sie ist kein „Altenproblem“, im Alter aber oft schwerer zu durchbrechen.

Wie kann man den Betroffenen helfen?

- **Zuhören und Interesse zeigen** – auch kleine Gespräche können sehr viel bedeuten.
- **Regelmäßigen Kontakt halten**, z. B. durch kurze Besuche oder Anrufe.
- **Gemeinsame Aktivitäten anregen**, wie gemeinsames Kochen, Spazierengehen oder der Besuch von Veranstaltungen.

- **Orte für geteilte Aktivitäten ausfindig machen**, wie etwa Stadtlabore (siehe oben TPG), Werkstätten oder (Nachbarschafts)-Cafés
- **Hilfe bei der Vermittlung von Angeboten leisten**, etwa zu Nachbarschaftshilfe, Besuchsdiensten, Gruppenaktivitäten oder Selbsthilfegruppen.
- **Wichtig: Geduld haben** – Menschen, die sich einsam fühlen, ziehen sich oft zurück und brauchen Zeit, um wieder Vertrauen aufzubauen.

Das Maker- & Education Lab am Roßmarkt 4 in Zeitz bietet verschiedene kostenlose Workshops zu folgenden Themen an. Bei Interesse können Sie uns unter kirsten.neumann@uk-halle.de oder susanne.mittmann@uk-halle.de kontaktieren:

SMINT-Workshops:

- Einsamkeit vorbeugen
- Stürzen vorbeugen
- Demenz begegnen
- Videosprechstunde
- Medikamentenmanagement
- Notruf
- Barrierefreies Wohnen
- Flüssigkeitsmangel
- Telemonitoring

Veranstaltungsreihe „Digital denken, real verstehen“:

- Einfach erklärt: KI, Virtuelle Realität (VR/AR), 3D-Druck, Funk-Technologie (Beginn ab Oktober 2025)

Technologie-Schnupperstunde für Auszubildende der Pflege

- Technologien kennenlernen und ausprobieren (Beginn ab Oktober 2025)

Fazit:

Einsamkeit ist keine Schwäche, sondern ein menschliches Gefühl, das viele betrifft – besonders im höheren Alter. Es ist nie zu spät, etwas dagegen zu tun. Und es ist nie falsch, Hilfe anzubieten oder selbst darum zu bitten.

Wichtige Adressen:

- ZQP – Einsamkeit: <https://www.zqp.de/thema/einsamkeit/>
- Silbernetz e.V.: <https://silbernetz.org/> Tel.: 0800 4 70 80 90
- Telefonseelsorge: 0800 / 111 0 111 oder 0800 / 111 0 222
- Kompetenznetz Einsamkeit: <https://kompetenznetz-einsamkeit.de/angebote/angebote-fuer-betroffene#ichBineinAnkersechs>

Schmuckstück mit Blick auf Kloster Posa! H.-Heine-Straße 29

Welche Ausstattung?

2-Raumwohnung ca. 52 m²
mit Balkon, Erdgeschoss,
großer Duschraum mit Fenster,
gepflegtes Haus mit angenehmer
Mietergemeinschaft
Baujahr 1928 V: 112 kWh/m², Erdgas

Wann?

Ab sofort verfügbar!

Wieviel?

313,00 € zzgl. Nebenkosten



Traumwohnung in Parknähe frei!

R.-Luxemburg-Straße 9



Welche Ausstattung?

2-Raumwohnung ca. 59 m² mit Balkon
Dachgeschoss, großes Tageslichtwannenbad
gepflegtes Haus mit angenehmer Mietergemein-
schaft
Baujahr 1910 V: 136 kWh/m², Erdgas

Wann?

Ab sofort verfügbar!

Wieviel?

325,00 € zzgl. Nebenkosten





...Ihr kommunaler Partner
rund ums Wohnen...

Vermietungs-Hotline 03441 80 40 80
www.wbg-zeitz.de

Neue Dorfkinder in Theißen gesucht!

Zeitzer Straße 20

Welche Ausstattung?

3-Raumwohnung ca. 57 m² im Hochparterre
Tageslichtwannenbad, Keller, Schuppen
Baujahr 1925 V: 131,3 kWh/m², Gas

Wann?

Ab sofort verfügbar!

Wieviel?

342,00 € zzgl. Nebenkosten



Gewerbe(t)raum für Ihre Geschäftsidee! Kramerstraße 19/20



Welche Ausstattung?

Erdgeschoss ca. 65 m² mit Fußbodenheizung
Erstbezug nach Sanierung in sehr guter
frequentierter Lage!
Baujahr 1900 B: 28,2 kWh/m², Strom

Wann?

Ab sofort verfügbar!

Wieviel?

650,00 € zzgl. Nebenkosten



W
O
H
N
U
N
G
S
M
A
R
K
T



Profitieren Sie von unseren jahrelangen Erfahrungen in der Wohnungswirtschaft:

- Vermietung, Verpachtung und Verwaltung von Wohnungen* und Gewerberäumen, Stellplätzen, Garagen, Gästezimmern und Kurzzeitwohnungen
- Modernisierungen und Instandhaltungen
- Erstellung der Betriebs- und Heizkostenabrechnung
- Verkauf von Wohnungen, Gebäuden und Freiflächen
- Verwaltung von Eigentumswohnungen und privaten Grundstücken
- Baubetreuung
- gut organisierte Hausmeisterin

* Wohnungen auch in Theißen, Nonnewitz, Kayna, Luckenau, Würchwitz und Pirkau



IMPRESSUM

Herausgeber

Wohnungsbaugesellschaft
Zeitz mbH
Telefon: 03441 80400

Redaktion

WBG Zeitz mbH
www.wbg-zeitz.de
Telefon: 03441 80400

Gesamtherstellung

WILA –
Werbung und Etiketten
www.wila-werbung.de
Telefon: 03441 31 01 00